

A feladat sorszáma:	6.	Standardszint:	4.
---------------------	----	----------------	----

A standard(ok), amelye(ke)t a feladattal mérünk:		
Olvasás, az írott szöveg megértése	Olvasási stratégiák, az értő olvasást segítő technikák alkalmazása.	Ismeri és önállóan alkalmazza az előzetes áttekintést.
Olvasás, az írott szöveg megértése	Tájékozódás a szövegben, szövegelemző műveletek, információkeresés.	Szövegelemző műveletek és információkereső technikák alkalmazása: tájékozódás a szövegben, az adatok visszakeresésével.

Olvasd el szöveget!

A KAMILLA

Egyik legkedveltebb gyógynövényünk a kamilla. Egyéb elnevezései: orvosi székfű, Szent-Iván pipitér, pipiske, anyafű, szikfű, bubulyka.

A kamillával a legkülönbözőbb helyeken találkozhatunk, így vetésekben, utak mentén, vagy akár gyomos területeken. Mezőkön, útszéleken, parlagokon általában nagyobb tömegben fordul elő. Magyarországon az Alföld szikes területein, a mai napig gyűjtik a kamillát, melynek minősége világszerte elismert.

A növény melegigényes, mérete változó: a pár cm nagyságútól akár 60 cm magasságúra is megnőhet, szára gyéren elágazó. Leveli szórt állásúak, sallangosan szeldeltek. Virágai fehér színűek, belső sárga részük kúpos alakú. A növény jellegzetes, kellemes illatú.

Április végétől nyár elejéig gyűjthetjük a virágát, rövid kocsánnyal leszakítva. A gyűjtés során speciális eszközt, kamillafésűt szoktak használni. Szárítása és tárolása nagy odafigyelést igényel, a virág pár nap alatt megszárad. A száraz kamillavirág igen sérülékeny, ezért leginkább papírdobozban érdemes tárolni, nedvességtől védett helyen.

Teája tisztítja a légutakat, gyulladáscsökkentő, görcsoldó hatású, valamint sebkezelésre, arc-, és hajápolásra is javallják. Többek között fájdalom- és lázcsillapításra ajánlják, a fejfájást is kezelték vele. Bár régebben szembetegségekre borogatásként használták, a kamilla kötőhártya-gyulladást is okozhat, ezért ma már ilyen célból ritkábban alkalmazzák.

Teáját forrázással készítjük: egy csésze teához egy púpozott teáskanálnyi virágzat szükséges, kb. 10 perc állás után már fogyasztható is. Ízesíthetjük cukorral, mézzel, citromlével.

a) Melyik állítás igaz, melyik hamis a kamilláról? Döntsd el a szöveg alapján!

Írj I, vagy H betűt az állítások utáni vonalra!

		a	
1. Egyéb elnevezése Szent István pipitér.	_____	b	
2. Levelei szórt állásúak.	_____	c	
3. Virágai sallangosan szeldeltek.	_____	d	
4. Útszéleken, parlagokon nagyobb tömegben fordul elő.	_____	e	
5. A hűvös időjárást kedveli.	_____	f	
5. Teája főzéssel készül.	_____	g	
7. A kamillavirág szeptembertől gyűjthető.	_____	h	
8. Szembetegségekre borogatásként használták.	_____	i	
9. A száraz virág érzékeny, ezért nedves helyen tároljuk.	_____	j	
10. Virágját rövid kocsánnyal leszakítva szedik.	_____		
		pont	

b) Mire használható a kamilla teája? Keresd meg a szövegben! Sorold fel!

1.	a	
2.	b	
3.	c	
4.	d	
5.	e	
6.	f	
7.	g	
8.		
9.		
10.		
		pont
Összesen:		pont

Értékelési útmutató**a) Minden helyes megoldás 1-1 pont.**

1. Egyéb elnevezése Szent István pipitér.	H	a	1
2. Levelei szórt állásúak.	I	b	1
3. Virágai sallangosan szeldeltek.	H	c	1
4. Útszéleken, parlagokon nagyobb tömegben fordul elő.	I	d	1
5. A hűvös időjárást kedveli.	H	e	1
5. Teája főzéssel készül.	H	f	1
7. A kamillavirág szeptembertől gyűjthető.	H	g	1
8. Szembetegségekre borogatásként használták.	I	h	1
9. A száraz virág érzékeny, ezért nedves helyen tároljuk.	H	i	1
10. Virágját rövid kocsánnyal leszakítva szedik	I	j	1

b) Minden helyes megoldás 1 pont.

1. gyulladáscsökkentés /gyulladáscsökkentésre	a	1
2. görcsoldás /görcsoldásra	b	1
3. sebkezelés /sebkezelésre	c	1
4. arcápolás /arcápolásra	d	1
5. hajápolás /hajápolásra	e	1
6. fájdalom, fejfájás kezelés /fájdalomra, fejfájás kezelésre	f	1
7. lázcsillapítás / lázcsillapításra	g	1
8. szembetegségek gyógyítása / szembetegségek gyógyítására	h	1
	i	1
Összesen:		18 pont