

A feladat sorszáma:	5.	Standardszint:	4.
---------------------	----	----------------	----

A standard(ok), amelye(ke)t a feladattal mérünk:		
Olvasás, az írott szöveg megértése	Lényegkiemelés, következtetés, összefüggések felismerése.	A tartalmi összefüggéseket <b>önállóan</b> felismeri.
A tanulási képességek fejlesztése	Információk gyűjtése, rendszerezése.	Témafelismerés, összefüggések, kulcsszavak szövegből való kiemelése.

**Olvasd el szöveget! Adj címet a bekezdéseknek!**

### **A KAMILLA**

**(1)** Egyik legkedveltebb gyógynövényünk a kamilla. Egyéb elnevezései: orvosi székfű, Szent-Iván pipitér, pipiske, anyafű, szikfű, bubulyka.

**(2)** A kamillával a legkülönbözőbb helyeken találkozhatunk, így vetésekben, utak mentén, vagy akár gyomos területeken. Mezőkön, útszéleken, parlagokon általában nagyobb tömegben fordul elő. Magyarországon az Alföld szikes területein, a mai napig gyűjtik a kamillát, melynek minősége világszerte elismert.

**(3)** A növény melegigényes, mérete változó: a pár cm nagyságútól akár 60 cm magasságúra is megnőhet, szára gyéren elágazó. Leveli szórt állásúak, sallangosan szeldeltek. Virágai fehér színűek, belső sárga részük kúpos alakú. A növény jellegzetes, kellemes illatú.

**(4)** Április végétől nyár elejéig gyűjthetjük a virágát, rövid kocsánnyal leszakítva. A gyűjtés során speciális eszközt, kamillafésűt szoktak használni. Szárítása és tárolása nagy odafigyelést igényel, a virág pár nap alatt megszárad. A száraz kamillavirág igen sérülékeny, ezért leginkább papírdobozban érdemes tárolni, nedvességtől védett helyen.

**(5)** Teája tisztítja a légutakat, gyulladáscsökkentő, görcsoldó hatású, valamint sebkezelésre, arc-, és hajápolásra is javallják. Többek között fájdalom- és lázcsillapításra ajánlják, a fejfájást is kezelték vele. Bár régebben szembetegségekre borogatásként használták, a kamilla kötőhártya-gyulladást is okozhat, ezért ma már ilyen célból ritkábban alkalmazzák.

**(6)** Teáját forrázással készítjük: egy csésze teához egy púpozott teáskanálnyi virágzat szükséges, kb. 10 perc állás után már fogyasztható is. Ízesíthetjük cukorral, mézzel, citromlével.

<b>Adj címet a bekezdéseknek!</b>	<b>a</b>	
1. ....	<b>b</b>	
2. ....	<b>c</b>	
3. ....	<b>d</b>	
4. ....	<b>e</b>	
5. ....	<b>f</b>	
6. ....		
<b>összesen</b>		<b>6 pont</b>

## Értékelési útmutató

Minden helyes megoldás 1-1 pont.

1. A gyógynövény nevei	a	1
2. A kamilla élőhelye, előfordulása	b	1
3. A növény jellemzői	c	1
4. Gyűjtése	d	1
5. Gyógyhatása	e	1
6. A gyógytea készítése	f	1
	<b>Összesen:</b>	<b>6 pont</b>